

UPUTSTVO ZA PACIJENTE

Ordinacija je opremljena najsavremenijim aparatima za: Elektro terapiju, Lasero terapiju, Ultrazvučnu terapiju, Foto terapiju i Terapiju lekovitim blatom (peloidoterapiju). Peloidoterapija se sprovodi u posebnom prostoru prilagođenom za tu namenu. Posедуje i manju salu opremljenu za kinezi terapijsku obuku korisnika. Terapija se sprovodi individualno uz svakodnevnu kontrolu korisnika.

Kako bi se ostvario kontinuitet koji je bitan za uspešnost, efikasnost i racionalnost terapije, ordinacija radi svakim radnim danom od 08 do 20 h i subotom od 09 do 14 h. Pregledi se mogu zakazivati telefonski, elektronski i neposrednim dolaskom u ordinaciju. Za svakog korisnika su obavezni i naplaćuju se *Prvi lekarski pregled*, koji se obavlja u zakazanom terminu pre otpočinjanja terapije i *Kontrolni lekarski pregled*, koji obavlja isti lekar po završenom terapijskom tretmanu. Praćenje terapije od strane lekara koje se obavlja svakodnevno ili pregledi po potrebi u toku terapije su besplatni. Preglede obavljaju poznati i ugledni lekari: prof. dr Stevan Jović, specijalista fizikalne medicine i rehabilitacije i prof. dr Milisav Čutović, subspecijalista balneoklimatologije. Bez lekarskog pregleda u našoj ordinaciji se ne mogu sprovoditi nikakve terapijske procedure.

Ordinacija je maksimalno posvećena brzom oporavku korisnika u skladu sa njihovim kliničkim stanjem, raspoloživim vremenom i drugim individualnim specifičnostima.

U okviru naših usluga posebno izdvajamo **terapiju prirodnim lekovitim blatom** koja je zasnovana na precizno postavljenoj dijagnozi, kliničkim smetnjama i specifičnim potrebama pojedinca. Prirodno lekovito blato ima dugu tradiciju primene u pojedinim našim i stranim banjama ali se u urbanim uslovima primenjuje jedino u našoj ordinaciji, u svemu prema principima balneoterapijske prakse.

Lekovita i blagotvorna svojstva prirodnog lekovitog blata su naučno dokazana i potvrđena u dugogodišnjoj kliničkoj praksi. Lekovito blato se na

pojedine delove tela ili celo telo može aplikovati na različite načine. U našoj ordinaciji se primenjuju Peloidna pakovanja i Peloidni namazi koji izazivaju:

- Izraženu i dugotrajnu vazodilataciju (širenje krvnih sudova), koja dovodi do povećanja cirkulacije krvi i limfe na opštem i lokalnom nivou
- Potsticanje resorpcije patoloških produkata nagomilanih u tkivima i smanjenje edema (otoka)
- **Snažan analgetički efekat (smanjenje bolova) prvenstveno kod oboljenja i povreda mišićno skeletnog sistema ali i kod fizičkog zamora**
 - Izražen spazmolitički efekat (opuštanje mišića hipertoničnih-prenapregnutih usled bolesti, povreda ili fizičkog zamora)
 - Pобољшanje trofike (mišićne snage)
 - Ubrzanje regenerativnih procesa (obnavljanje oštećenih tkiva)
- Čišćenje i obnavljanje svih slojeva kože i potsticanje njene ekskretorno adsorptivne funkcije (regulacija znojenja, potsticanje izlučivanja štetnih i povećanje unosa korisnih materija kroz kožu).

Zbog navedenih delovanja blatna pakovanja i blatni namazi su indikovani i preporučuju se u:

- Lečenju bolnih stanja mišićno skeletnog sistema
 - Lečenju Cervikalnog i lumbalnog sindroma
 - Lečenju hronične Diskopatije
- Lečenju i rehabilitaciji degenerativnih i zapaljenskih reumatskih bolesti,
 - Rehabilitaciji postraumatskih i postoperativnih stanja
- Rehabilitaciji posle preležanog moždanog udara, pareze i paralize perifernih nerava i nekih neurodegenerativnih oboljenja
 - Prevenciji i lečenju osteoporoze
- Prevenciji i lečenju poremećaja periferne cirkulacije

- Prevenciji i lečenju celulita i akni, Negovanju kože, Lečenju psorijaze i nekih drugih dermatoza
 - Oporavku posle fizičkog zamora

Zbog toga je terapiju lekovitim blatom veoma važno sprovoditi isključivo prema precizno definisanim savetima našeg stručnog tima:

- *Vrstu aplikacije, deo tela na koji se aplikuje, trajanje i ukupan broj aplikacija propisuje lekar na osnovu dijagnoze i kliničkog stanja korisnika*
 - *Dovoljna je jedna aplikacija dnevno*
 - *Trajanje aplikacije peloidnog pakovanja je od 12 do 20 min. a peloidnog namaza od 20-30 min., zavisno od indikacije i vrste preporučenog peloida*
 - *Potrebno je od 10 do 20 aplikacija u kontinuitetu da bi se ostvario očekivani efekat*
 - *Aplikacije se nastavljaju i posle prestanka bola*
 - *Po završenoj aplikaciji bolesnik ostaje u istom ambijentu onoliko vremena koliko je aplikacija trajala*
- *Peloidoterapija se može kombinovati sa farmako terapijom, drugim fizikalno medicinskim procedurama i kineziterapijom kao i sa drugim načinima lečenja bola, isključivo po preporuci lekara. U tom slučaju je bitno da bude poslednja terapijska procedura toga dana*
- *Posebno je korisna kod : hroničnog lumbalnog i cervikalnog bola, bola u osteoartritisima(koleno), Bolova u reumatoidnom artritisu , Bolova u juvenilnom hroničnom artritisu , Bolova u psorijaznom artritisu , Bolova u mialgijama, Posttraumatskim bolovima, Bolovima posle fizičkih napora*